

MIC DEJUN - BREAKFAST	APERITIVE - APPETIZERS
<p><b>OMLETA BACON&amp;FETA - 32.00</b>  <i>Omletă pufoasă din două ouă, unt, bacon crocant, ardei roșu și ceapă roșie, servită pe pat de pâine prăjită. Deasupra brânză feta și ceapă verde, alături de salată proaspătă, roșii cherry și felii de ridiche. - 180GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 645 / 154, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g): 4.1, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.1.</p> <p><i>Alergeni : Conține: Ouă, Lapte, Gluten</i></p> <p><b>OMLETA MEDITERANEANĂ - 33.00</b>  <i>Ouă (Conține Ouă), unt (Conține Lapte), ulei de măsline, usturoi, roșii cherry, pâine prăjită (Conține Gluten), brânză feta (Conține Lapte), ceapă verde, salată verde, ridichi - 200gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 620 / 148, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g): 4.2, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 1.2</p> <p><i>Alergeni Conține: Ouă, Lapte, Gluten</i></p>	<p><b>ICRE DE CRAP - 36.00</b>  <i>Ulei de floarea-soarelui, apă minerală, icre de crap (Conține Pește), lămâie, sare, ceapă roșie, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 2320 / 560, Grăsimi (g): 58.0 din care: Acizi grași saturați (g): 6.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 1.8</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Gluten</i></p> <p><b>ICRE DE ȘTIUCĂ - 46.00</b>  <i>Ulei de floarea-soarelui, apă minerală, icre de știucă (Conține Pește), lămâie, sare, ceapă roșie, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 2240 / 540, Grăsimi (g): 55.0 din care: Acizi grași saturați (g): 5.8, Glucide (g): 3.0 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.8</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Gluten</i></p> <p><b>ICRE DE ȘTIUCĂ NATUR - 83.00</b>  <i>Icre de știucă natur 40GR (Conține Pește), unt (Conține Lapte), pâine prăjită (Conține Gluten)</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180 / 282, Grăsimi (g): 18.5 din care: Acizi grași saturați (g): 8.2, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 1.6</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Lapte, Gluten</i></p>
<p><b>SUPE - SOUPS</b></p> <p><b>BORȘ PESCĂRESC - 28.00</b>  <i>Apă, crap proaspăt (Conține Pește), ceapă, păstârnac, țelină (Conține Țelină), morcov, cartofi, leuștean, mărar, ardei iute, sare, borș, otet 300/60GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 205 / 49, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g): 0.3, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.9</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Țelină</i></p> <p><b>STORCEAG DE STURION - 46.00</b>  <i>Apă, sturion* (Conține Pește), smântână (Conține Lapte), cartofi, ceapă, morcov, țelină (Conține Țelină), lămâie, păstârnac, sare, mărar, leuștean, ardei iute 300/60GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 285 / 68, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.9</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Lapte, Țelină</i></p> <p><b>SUPA DE PUI - 27.00</b>  <i>Carne pui, apă, ceapă, morcov, păstârnac, sare, ulei de floarea-soarelui, tăiței de casă (ouă (Conține Ouă), făină de grâu (Conține Gluten)), pătrunjel 300/60GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 185 / 44, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g): 0.4, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.8</p> <p><i>Alergeni Conține: Ouă, Gluten</i></p>	<p><b>ZACUSCĂ TRADIȚIONALĂ DE PEȘTE - 32.00</b>  <i>Ardei kapia, ceapă, roșii, ulei de floarea-soarelui, foi de dafin, pește (Conține Pește), ceapă roșie, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 760 / 182, Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g): 1.6, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 1.4</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Gluten</i></p> <p><b>CHIFTELUȚE DE PEȘTE - 33.00</b>  <i>Pește (Conține Pește), cartofi, ceapă, cimbru, usturoi, mărar, pătrunjel, ulei de floarea-soarelui, sos aioli (ouă (Conține Ouă), ulei) - 150GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 890 / 213, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.5</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Ouă</i></p> <p><b>CLASICUL DE EFORIE - 33.00</b>  <i>Pește mic afumat și marinat (hamsie, șprot, sardină sau macrou) (Conține Pește), ceapă roșie, lămâie, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120GR</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 235, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g): 3.1, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 18.5, Sare (g): 2.2</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Gluten</i></p> <p><b>BRUSCHETTA CU ROȘII - 26.00</b>  <i>3 x Pâine prăjită (Conține Gluten), roșii, usturoi, ulei de măsline, busuioc</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 790 / 189, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 24.1 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.9</p> <p><i>Alergeni Conține: Gluten</i></p>
<p><b>SALATE - SALADS</b></p> <p><b>SALATĂ CU CREVEȚI - 32.00</b>  <i>Mix de salată, rucola, roșii cherry, măsline, ceapă roșie, usturoi, creveți (Conține Crustacee), pătrunjel, sos dressing, crutoane de casă (Conține Gluten), lămâie - 200gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 620 / 148, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 2.0, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 1.0</p> <p><i>Alergeni Conține: Crustacee, Gluten</i></p> <p><b>SALATĂ CU CARACATIȚĂ - 34.00</b>  <i>Mix de salată, rucola, ceapă roșie, roșii cherry, caracatiță (Conține Moluște), sos dressing, crutoane de casă (Conține Gluten), lămâie - 200gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 595 / 142, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.0, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.0</p> <p><i>Alergeni Conține: Moluște, Gluten</i></p> <p><b>SALATĂ CU PUI - 34.00</b>  <i>Mix de frunze verzi, rucola, roșii cherry, piept de pui (Conține Pui), brânză duro (Conține Lapte), sos dressing (Conține Lapte), crutoane de casă (Conține Gluten) - 200gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 690 / 165, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g): 2.8, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1.1</p> <p><i>Alergeni Conține: Lapte, Gluten</i></p>	<p><b>BRUSCHETTA CU TON - 33.00</b>  <i>3 x Pâine prăjită (Conține Gluten), ton (Conține Pește), ceapă roșie, roșii, ulei de măsline</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 865 / 207, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.1</p> <p><i>Alergeni Conține: Pește, Gluten</i></p> <p><b>CARPACCIO DE CARACATIȚĂ - 84.00</b>  <i>Caracatiță (Conține Moluște), ulei de măsline, busuioc, roșii cherry - 120gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 590 / 141, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g): 0.9, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 1.1</p> <p><i>Alergeni Conține: Moluște</i></p> <p><b>SALATĂ DE VINETE - 29.00</b>  <i>Vinete, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, ceapă, roșii cherry, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 820 / 196, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.7, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 1.1</p> <p><i>Alergeni Conține: Gluten</i></p> <p><b>HUMMUS - 34.00</b>  <i>Năut, tahini (Conține Susan), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, pâine prăjită (Conține Gluten) - 120gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 234, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 20.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 1.1</p> <p><i>Alergeni Conține: Gluten, Susan</i></p>
	<p><b>PLATOU APERITIV AL PESCARULUI - 141.00 (de doua - trei persoane)</b>  <i>Icre de crap (Conține Pește), icre de știucă (Conține Pește), zacuscă de pește (Conține Pește), chiftele de pește (Conține Pește, Ouă, Muștar), pește marinat (Conține Pește), pește afumat (Conține Pește), carpaccio de caracatiță (Conține Moluște), ceapă roșie, lămâie, pâine prăjită (Conține Gluten) - 350gr</i></p> <p><i>Informații nutriționale 100g</i>  Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180 / 284, Grăsimi (g): 20.8 din care: Acizi grași saturați (g): 3.1, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 1.8</p>

## PLATOURI DE PESTE

### PLATOU DE PEȘTE DE MAREA NEGRĂ PRĂJIT (2 PERSOANE) - 138.00

Hamsie prăjită (Conține Pește, Gluten), guvid prăjit (Conține Pește, Gluten), stavrid prăjit (Conține Pește, Gluten), mămăligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1035 / 247, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 15.1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

### PLATOU DE PEȘTE LA PLITĂ DIN MAREA NEGRĂ (2 PERSOANE) - 183.00

Palamidă la plită (Conține Pește), chefal la plită (Conține Pește), stavrid la plită (Conține Pește), mămăligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 905 / 216, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 22.4, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

### PLATOU DE PEȘTE DIN ȚARĂ PRĂJIT (2 PERSOANE) - 181.00

Caraș prăjit (Conține Pește, Gluten), păstrăv prăjit (Conține Pește, Gluten), crap prăjit (Conține Pește, Gluten), mămăligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1015 / 242, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 14.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

### PLATOU DE PEȘTE „IOAN MOVILĂ” (2-3 PERSOANE) - 439.00

Calcan prăjit (Conține Pește, Gluten), lufar prăjit (Conține Pește, Gluten), hamsie prăjită (Conține Pește, Gluten), mămăligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 995 / 238, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19.5, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

## SARAMURI

### STAVRID ÎN SARAMURĂ - 62.00

Stavrid 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 840 / 201, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.6, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### CHEFAL MIC ÎN SARAMURĂ - 76.00

Chefal 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 820 / 196, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 11.6 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### CHEFAL MARE ÎN SARAMURĂ - 79.00

Chefal 450GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 850 / 203, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 24.2, Sare (g): 1.4  
Alergeni Conține: Pește

### CALCAN ÎN SARAMURĂ - 144.00

Calcan 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 790 / 189, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g): 1.3, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### BIBAN MIC ÎN SARAMURĂ - 84.00

Biban de mare 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 840 / 201, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 20.5, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### CHIFTELUȚE DE PEȘTE MARINATE - 55.00

Chifteleuțe de pește 200GR (Conține Pește), pastă de tomate, usturoi, ulei de floarea-soarelui, ceapă, ardei, mămăligă la plită  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 910 / 218, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 1.4  
Alergeni Conține: Pește, Ouă

### CRAP ÎN SARAMURĂ - 69.00

Crap 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 890 / 213, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### PALAMIDĂ ÎN SARAMURĂ - 94.00

Palamidă 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 905 / 216, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### SCRUMBIE ÎN SARAMURĂ - 89.00

Scrumbie 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1080 / 258, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g): 3.2, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### LUFAR ÎN SARAMURĂ - 94.00

Lufar 250GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 920 / 220, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 11.1 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 20.3, Sare (g): 1.5  
Alergeni Conține: Pește

### BIBAN MARE ÎN SARAMURĂ - 99.00

Biban de mare 450GR (Conține Pește), mămăligă la plită, saramură (roșii, ardei gras, usturoi, ardei iute, sare), ardei iute  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 870 / 208, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.6, Glucide (g): 7.0 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 25.3, Sare (g): 1.4  
Alergeni Conține: Pește

### TOCĂNIȚĂ DE STURION - 84.00

Sturion (Conține Pește) 200gr, sos de roșii, roșii, ardei, ceapă, usturoi, ulei de floarea-soarelui, sare, piper, mămăligă la plită  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 760 / 182, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.6, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 15.9, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

## SALATE DE INSOTIRE

### SALATĂ ARUGOLA - 31.00

Mix de frunze verzi, rucola, roșii cherry, ceapă roșie, brânză dură (Conține Lapte) - 100gr  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 520 / 124, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g): 3.2, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.8  
Alergeni Conține: Lapte

### SALATĂ DE VARĂ - 27.00

Mix de frunze verzi, roșii, ceapă roșie, castraveți - 100gr  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 180 / 43, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g): 0.2, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.4  
Alergeni Nu conține alergeni din lista principală.

### SALATĂ VERDE - 24.00

Mix de frunze verzi, rucola, lămâie - 70gr  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 110 / 26, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g): 0.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.2  
Alergeni Nu conține alergeni din lista principală.

### SALATĂ GRECEASCĂ - 39.00

Mix de frunze verzi, roșii, ceapă roșie, castraveți, brânză tip feta (Conține Lapte) - 200gr măsline negre, oregano, ulei de măsline  
Informații nutriționale 100g  
Valoare Energetică (kJ/kcal): 590 / 141, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g): 3.8, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Lapte

## FRUCTE DE MARE PRAJITE

**MIDII PANE - 67.00**

Carne de midii (Conține Moluște), pesmet (Conține Gluten), făină de grâu (Conține Gluten), ouă (Conține Ouă), sare, piper, sos Calypso [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie, cartofi prăjiți - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 1120 / 268, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g): 2.2, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 1.4  
 Alergeni Conține: Moluște, Ouă, Gluten, Muștar

**CREVEȚI PANE - 78.00**

Creveți (Conține Crustacee), pesmet (Conține Gluten), făină de grâu (Conține Gluten), ouă (Conține Ouă), sare, piper, sos Calypso [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie, cartofi prăjiți - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 1145 / 274, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 1.4  
 Alergeni Conține: Crustacee, Ouă, Gluten, Muștar

**FRITTO MISTO CA LA EFORIE - 108.00**

Creveți (Conține Crustacee), calamar (Conține Moluște), caracatiță (Conține Moluște), midii (Conține Moluște), pește mic (Conține Pește), sos de mujdei, lămâie, cartofi prăjiți - 300gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040 / 248, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 1.3  
 Alergeni Conține: Pește, Crustacee, Moluște

## FRUCTE DE MARE LA PLITA

**CREVEȚI LA PLITĂ - 97.00**

Creveți (Conține Crustacee), legume la grătar (ardei, dovlecel, ceapă), sos aioli [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 760 / 182, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.3, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 20.2, Sare (g): 1.1  
 Alergeni Conține: Crustacee, Ouă, Muștar

**CALAMAR ÎNTREG LA PLITĂ - 99.00**

Calamar (Conține Moluște), legume la grătar (ardei, dovlecel, ceapă), sos aioli [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 720 / 172, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 1.1  
 Alergeni Conține: Moluște, Ouă, Muștar

**CARACATIȚĂ LA PLITĂ - 127.00**

Tentacule de caracatiță (Conține Moluște), legume la grătar (ardei, dovlecel, ceapă), sos aioli [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 745 / 178, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g): 1.3, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 20.8, Sare (g): 1.1  
 Alergeni Conține: Moluște, Ouă, Muștar

**CALAMAR UMPLUT CU FETA - 108.00**

Calamar (Conține Moluște), brânză tip feta (Conține Lapte), ierburi aro-mate, legume la grătar (ardei, dovlecel, ceapă), sos aioli [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], lămâie - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 910 / 217, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g): 5.4, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 1.4  
 Alergeni Conține: Moluște, Lapte, Ouă, Muștar

**MIX GRILL CA LA EFORIE - 108.00**

Creveți (Conține Crustacee), calamar (Conține Moluște), caracatiță (Conține Moluște), midii (Conține Moluște), pește mic (Conține Pește), mujdei de usturoi, lămâie, legume la grătar - 300gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 790 / 189, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g): 1.4, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 22.4, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Pește, Crustacee, Moluște

**RAPANE LA PLITĂ - 79.00**

Rapane (Conține Moluște), usturoi, vin alb (Conține Sulfiți), lămâie, mujdei, sare, piper, mămăligă la plită - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 690 / 165, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.0, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 1.3  
 Alergeni Conține: Moluște, Sulfiți

## PREPARATE CU FRUCTE DE MARE

**LINGUINE CU FRUCTE DE MARE - 69.00**

Linguine (Conține Gluten), creveți (Conține Crustacee), calamar (Conține Moluște), caracatiță (Conține Moluște), midii (Conține Moluște), sos Napoli, usturoi, vin alb (Conține Sulfiți), pătrunjel, sare, piper - 250gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 835 / 200, Grăsimi (g): 6.9 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 22.8 din care: Zaharuri (g): 2.0, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.1  
 Alergeni Conține: Gluten, Crustacee, Moluște, Sulfiți

**LINGUINE CU CREVEȚI - 64.00**

Linguine (Conține Gluten), creveți (Conține Crustacee), sos Gran Cucina (Conține Lapte), dovlecel, usturoi, vin alb (Conține Sulfiți), pătrunjel - 250gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 920 / 220, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g): 3.4, Glucide (g): 22.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1.1  
 Alergeni Conține: Gluten, Crustacee, Lapte, Sulfiți

**CREVEȚI SAGANAKI - 89.00**

Creveți (Conține Crustacee), sos Napoli, usturoi, vin alb sec (Conține Sulfiți), brânză tip feta (Conține Lapte), mozzarella (Conține Lapte) - 120gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040 / 248, Grăsimi (g): 14.2 din care: Acizi grași saturați (g): 7.1, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 23.1, Sare (g): 1.5  
 Alergeni Conține: Crustacee, Lapte, Sulfiți

**SCOICI ÎN SOS DE VIN - 55.00**

Midii în cochilie (Conține Moluște), vin alb (Conține Sulfiți), lămâie, pesto (Conține Lapte), usturoi, praz, roșii, crutoane de casă (Conține Gluten) - 450gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 690 / 165, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g): 1.4, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Moluște, Gluten, Lapte, Sulfiți

**SCOICI ÎN SOS ROȘU - 55.00**

Midii în cochilie (Conține Moluște), vin alb (Conține Sulfiți), sos Napoli, lămâie, pesto (Conține Lapte), usturoi, praz, roșii, crutoane de casă (Conține Gluten) - 450gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 720 / 172, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Moluște, Gluten, Lapte, Sulfiți

**CREVEȚI AOP - 78.00**

Creveți (Conține Crustacee), usturoi, chilli, pătrunjel, ulei de măsline, crutoane de casă (Conține Gluten) - 150gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 234, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.8, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 22.6, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Crustacee, Gluten

**TOCĂNIȚĂ DE RAPANE - 81.00**

Rapane (Conține Moluște), sos Napoli, ceapă, ardei, mămăligă la plită, chilli - 150gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 760 / 182, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.1, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Moluște

**TOCĂNIȚĂ MIX DE FRUCTE DE MARE - 81.00**

Creveți (Conține Crustacee), calamar (Conține Moluște), tentacule de caracatiță (Conține Moluște), carne de midii (Conține Moluște), sos Napoli, ceapă, ardei, mămăligă la plită, chilli - 200gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 790 / 189, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Crustacee, Moluște

**TIGAIIE MEDITERANEANĂ CU FRUCTE DE MARE- 85.00**

Creveți (Conține Crustacee), calamar (Conține Moluște), caracatiță (Conține Moluște), midii (Conține Moluște), lămâie, usturoi, unt (Conține Sulfiți), măsline, brânză tip feta (Conține Lapte), sare, crutoane de casă (Conține Gluten) - 150gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 960 / 229, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g): 4.6, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 1.3  
 Alergeni Conține: Crustacee, Moluște, Lapte, Gluten, Sulfiți

**PLATOU DE FRUCTE DE MARE PRAJITE (2 PERSOANE) - 211.00**

Midii pane (Conține Moluște, Ouă, Gluten), creveți pane (Conține Crustacee, Ouă, Gluten), fritto misto (Conține Pește, Crustacee, Moluște), mujdei de usturoi, sos Calypso [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], Cartofi prajiti, lămâie - 850gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 1140 / 272, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g): 2.2, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 1.4  
 Alergeni Conține: Pește, Crustacee, Moluște, Ouă, Gluten, Muștar

**PLATOUL LUI PETRE (3-4 PERSOANE) - 589.00**

SCOICI (Conține Moluște), calamar (Conține Moluște), creveți (Conține Crustacee), tentacule de caracatiță (Conține Moluște), doradă (Conține Pește), sos aioli [Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)], mujdei de usturoi, lămâie - 3700gr  
 Informații nutriționale 100g  
 Valoare Energetică (kJ/kcal): 860 / 206, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g): 1.8, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 24.8, Sare (g): 1.2  
 Alergeni Conține: Pește, Crustacee, Moluște, Ouă, Muștar

GARNITURI	FARA PESTE, DAR CU POFTA
<p><b>CARTOFI PRĂJIȚI - 14.00</b> Cartofi prăjiți, sare - 120gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1310 / 313, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 39.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 1.1 Alergeni - Nu conține alergenii din lista principală.</p> <p><b>CARTOFI PRĂJIȚI CU DE TOATE - 19.00</b> Cartofi prăjiți, sos de usturoi (Conține Ouă), brânză dură (Conține Lapte), pătrunjel - 150gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1220 / 292, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g): 4.8, Glucide (g): 27.4 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 1.4 Alergeni Conține: Ouă, Lapte</p> <p><b>CARTOFI NATUR - 16.00</b> Cartofi, unt (Conține Lapte), pătrunjel, sare - 120gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 610 / 146, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g): 2.7, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 0.9 Alergeni Conține: Lapte</p> <p><b>CARTOFI NATUR CU DE TOATE- 21.00</b> Dovlecel, vinete, ceapă, ardei, ciuperci - 150gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 310 / 74, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g): 0.4, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.8 Alergeni - Nu conține alergenii din lista principală.</p> <p><b>MĂMĂLIGĂ LA PLITĂ - 9.00</b> Mălai, ulei de floarea-soarelui, sare - 150gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 620 / 148, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g): 0.9, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.9 Alergeni - Nu conține alergenii din lista principală.</p> <p><b>SOS DE SARAMURĂ - 18.00</b> Ardei gras, roșii, suc de roșii, usturoi, ulei de măsline, foi de dafin, ienibahar, cimbru, boia dulce, pătrunjel, busuioc, sos picant, sare, piper - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 280 / 67, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g): 0.5, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.6 Alergeni - Nu conține alergenii din lista principală.</p>	<p><b>LINGUINE CARBONARA - 49.00</b> Linguine (Conține Gluten), bacon, sos Gran Cucina (Conține Lapte), ouă (Conține Ouă), brânză dură (Conține Lapte), sare, piper - 200gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040 / 248, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g): 4.8, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 1.2 Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte</p> <p><b>LINGUINE PRIMAVERA - 42.00</b> Linguine (Conține Gluten), sos Napoli, roșii, legume, usturoi, pătrunjel - 200gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 720 / 172, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g): 0.6, Glucide (g): 28.4 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 1.0 Alergeni Conține: Gluten</p> <p><b>PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR - 52.00</b> Piept de pui, cartofi prăjiți, sos aioli (Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)), sare - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 234, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 1.2 Alergeni Conține: Ouă, Muștar</p> <p><b>PIEPT DE PUI ÎN SOS DE SMÂNTÂNĂ - 58.00</b> Piept de pui, sos Gran Cucina (Conține Lapte), ciuperci, cartofi prăjiți, sare, piper - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1035 / 247, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g): 4.7, Glucide (g): 13.1 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 1.2 Alergeni Conține: Lapte</p> <p><b>ȘNIȚEL DE PUI - 52.00</b> Piept de pui, ouă (Conține Ouă), pesmet (Conține Gluten), cartofi prăjiți, sos Calypso (Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)), sare, piper - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1160 / 277, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 19.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 1.3 Alergeni Conține: Ouă, Gluten, Muștar</p> <p><b>COTOLETTA ALLA PARMIGIANA - 65.00</b> Piept de pui, ouă (Conține Ouă), pesmet (Conține Gluten), sos Napoli, mozzarella (Conține Lapte), brânză dură (Conține Lapte), cartofi prăjiți, sare, piper - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1240 / 296, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g): 6.2, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 1.4 Alergeni Conține: Ouă, Gluten, Lapte</p> <p><b>CEAFĂ DE PORC - 56.00</b> Ceafă de porc, cartofi prăjiți, sos aioli (Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)), sare - 250gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1210 / 289, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g): 5.6, Glucide (g): 13.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 1.2 Alergeni Conține: Ouă, Muștar</p>
<p><b>DESERTURI</b></p> <p><b>PLĂCINTĂ CU MERE ȘI ÎNGHEȚATĂ - 29.00</b> Foi de plăcintă (Conține Gluten), ulei, mere, zahăr pudră, înghețată de vanilie (Conține Lapte) Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1120 / 268, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g): 4.2, Glucide (g): 37.6 din care: Zaharuri (g): 21.4, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.4 Alergeni Conține: Gluten, Lapte</p> <p><b>PLĂCINTĂ CU PORTOCAL - 31.00</b> Foi de plăcintă (Conține Gluten), ulei, iaurt grecesc (Conține Lapte), zahăr, portocale, esență de vanilie, înghețată de vanilie (Conține Lapte) Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180 / 282, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g): 4.8, Glucide (g): 38.6 din care: Zaharuri (g): 24.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.3 Alergeni Conține: Gluten, Lapte</p> <p><b>TIRAMISU - 36.00</b> Pișcoturi de șampanie (Conține Gluten, Ouă), ouă (Conține Ouă), mascarpone (Conține Lapte), zahăr, Amaretto, cacao Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1460 / 349, Grăsimi (g): 21.4 din care: Acizi grași saturați (g): 12.2, Glucide (g): 30.6 din care: Zaharuri (g): 22.4, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.2 Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte</p> <p><b>BROWNIE CU ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE - 28.00</b> Ciocolată neagră, ouă (Conține Ouă), unt (Conține Lapte), cacao, zahăr, făină (Conține Gluten), înghețată de vanilie (Conține Lapte) Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1790 / 428, Grăsimi (g): 24.8 din care: Acizi grași saturați (g): 14.2, Glucide (g): 45.1 din care: Zaharuri (g): 33.6, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0.3 Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte</p>	<p><b>SCĂRIȚĂ DE PORC - 63.00</b> Scăriță de porc, cartofi prăjiți, sos aioli (Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)), sare - 300gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1290 / 308, Grăsimi (g): 20.8 din care: Acizi grași saturați (g): 6.4, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.2 Alergeni Conține: Ouă, Muștar</p> <p><b>BURGER - 69.00</b> Chiflă de burger (Conține Gluten), carne de vită, roșii, ceapă, ketchup, maioneză (Conține Ouă), salată, cartofi prăjiți - 200gr Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1125 / 269, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g): 4.9, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 1.3 Alergeni Conține: Gluten, Ouă</p> <p><b>TORT CU BISCUȚI - 27.00</b> Biscuiți (Conține Gluten), unt (Conține Lapte), zahăr, cacao, rahat, nucă (Conține Nuci), rom (Conține Lapte) Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1640 / 392, Grăsimi (g): 19.6 din care: Acizi grași saturați (g): 8.4, Glucide (g): 48.2 din care: Zaharuri (g): 31.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 0.3 Alergeni Conține: Gluten, Lapte, Nuci</p> <p><b>ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ - 28.00</b> Trei cupe de înghețată asortată, cu arome de cacao, vanilie și fructe de pădure. Înghețată cacao (Conține Lapte), înghețată vanilie (Conține Lapte), înghețată fructe de pădure (Conține Lapte) Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 234, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g): 7.2, Glucide (g): 28.4 din care: Zaharuri (g): 24.1, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.2 Alergeni Conține: Lapte</p>

## PESTE DE APA DULCE

**CRAP LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 54.00**

*Crap (Conține Pește) 250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 960 / 229, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**CARAS PRĂJIT - 56.00**

*Caras (Conține Pește) 250gr, făină de grâu (Conține Gluten), ulei de floarea soarelui, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1045 / 250, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

**PĂSTRĂV LA PLITĂ SAU PRĂJIT-56.00**

*Păstrăv (Conține Pește), făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 940 / 225, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**SCRUMBIE LA PLITĂ - 74.00**

*Scrumbie (Conține Pește)250gr, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1120 / 268, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g): 3.4, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 22.1, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

**PLACHIE DE CRAP - 67.00**

*Crap (Conține Pește) 250gr, făină de grâu (Conține Gluten), ceapă, ardei, sos de roșii, ulei de floarea-soarelui, mămligă la plită*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 875 / 209, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g): 1.7, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 17.6, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

**SOMON LA PLITĂ - 69.00**

*Somon (Conține Pește), cartofi natur (cartofi, unt, pătrunjel), mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1020 / 244, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g): 3.1, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește, Lapte

## PESTE DIN ALTE MARI

**DORADĂ LA PLITĂ SAU PRĂJITĂ -69.00**

*Doradă (Conține Pește) 250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 910 / 217, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**BIBAN DE MARE LA PLITĂ - 69.00**

*Biban de mare (Conține Pește)250gr, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 860 / 205, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g): 1.7, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 23.4, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

**BIBAN DE MARE LA PLITĂ - 84.00**

*Biban de mare (Conține Pește)450gr, mămligă la plită, mujdei de usturoi, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 875 / 209, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.8, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 25.1, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

**FISH & CHIPS - 59.00**

*File de șalău (Conține Pește)200gr, ouă (Conține Ouă), făină de grâu (Conține Gluten), pesmet panko (Conține Gluten), cartofi prăjiți, sos Calypso (Ouă (Conține Ouă), Muștar (Conține Muștar)), lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1185 / 283, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 21.6 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 1.4  
Alergeni Conține: Pește, Ouă, Gluten, Muștar

## PESTE DE MAREA NEAGRA

**HAMSIE PRĂJITĂ - 39.00**

*Hamsie (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1025 / 245, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.2, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

**GUVIZI PRĂJIȚI - 43.00**

*Guvizi (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1060 / 253, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

**STAVRID LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 47.00**

*Stavrid (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floare, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 980 / 234, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 14.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**CHEFAL MIC LA PLITĂ - 59.00**

*Chefal (Conține Pește)250gr, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 860 / 206, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.8, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

**CHEFAL MARE LA PLITĂ - 74.00**

*Chefal (Conține Pește)450gr, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 890 / 213, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 24.6, Sare (g): 1.1  
Alergeni Conține: Pește

**PALAMIDĂ LA PLITĂ SAU PRĂJITĂ - 79.00**

*Palamidă (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 950 / 227, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**HANUS PRĂJIT - 62.00**

*Hanus (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040 / 248, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 15.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.3  
Alergeni Conține: Pește, Gluten

**ZARGAN LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 59.00**

*Zargan (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 930 / 222, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g): 1.9, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**LUFAR LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 79.00**

*Lufar (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 970 / 232, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g): 2.1, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 20.8, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**BARBUN LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 59.00**

*Barbun (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 945 / 226, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g): 2.0, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 20.1, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)

**CALCAN LA PLITĂ SAU PRĂJIT - 129.00**

*Calcan (Conține Pește)250gr, făină de grâu (Conține Gluten - doar pentru varianta prăjită), ulei de floarea-soarelui, mămligă, usturoi, sare, lămâie*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 885 / 212, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.8, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 1.2  
Alergeni Conține: Pește, Gluten (pentru varianta prăjită)